



unimc
UNIVERSITÀ DI MACERATA

DIPARTIMENTO DI
STUDI UMANISTICI
Lingue, mediazione,
storia, lettere e filosofia

**CICLO DI
4 INCONTRI
DI FORMAZIONE
APERTI A TUTTI**

MEDITAZIONE E PRESENZA MENTALE

Come affrontare le situazioni quotidiane
con maggiore armonia interiore

Primo incontro

MERCOLEDÌ 7 FEBBRAIO

Intervento in videoconferenza

**Meditazione e neuroscienze:
percorsi di consapevolezza**

Franco Fabbro

Docente di Psicologia clinica
/ UNIVERSITÀ DI UDINE

Secondo incontro

VENERDÌ 16 FEBBRAIO

**L'ecologia dello sguardo
e il valore del silenzio**

Franco Arminio

Poeta

Terzo incontro

MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO

**L'ascolto interiore
e la capacità di dialogo**

Claudia Baracchi

Docente di Filosofia morale
/ UNIVERSITÀ DI MILANO BICOCCA

Quarto e ultimo incontro

MERCOLEDÌ 6 MARZO

**La scrittura come
ritrovamento di sé**

Adrian Bravi

Scrittore

🕒 **Sempre
alle ore 18.00**

📍 **Aula Omero Proietti
III piano
Via Garibaldi, 20
MACERATA**

🎫 **Ingresso
gratuito**